

## Information inför Gothia

Hej! Här kommer massor av information inför Gothia. Vi hoppas att vi fått med allt ni behöver veta men om ni har fler frågor är det bara att höra av sig till tränare eller lagledare så ska vi göra vårt bästa för att svara på era frågor.

**Resa dit och hem:** Vi samlas för avresa 16.30 på Norrvalla lördag den 13 juli. Vi kommer att köra FC:s minibussar till Umeå och ta tåget därifrån. Det blir samma lösning på väg hem. Tåg från Göteborg till Umeå och minibuss mellan Umeå och Skellefteå. Två föräldrar kommer att köra till Umeå och två hem. Vi räknar med att vara framme i Umeå ungefär kl 23.00 söndag den 21 juli.

**Måltider:** Som regel så äter laget de måltider som ingår i avgiften tillsammans. Vill man som ditrest förälder "låna" sitt barn för middag eller lunch på annan plats så meddelar man ledarna på plats. Det kan också bli lösningar under cupens gång, tex att man äter på Liseberg eller på matcharenan för att man vill kolla på fler matcher, det tar vi eftersom och löser på plats i så fall. De måltider som tyvärr inte ingår i cuppaketet och som därför varje familj/spelare behöver bekosta är dessa; kvällsmat, eventuella snacks och frukost på tåget ner. Lunch på söndagen när vi kommer fram. Middag den sista lördagen samt måltiderna på resan hem, frukost, lunch och middag.

**Föräldrar på plats samt besök:** När det gäller er föräldrar som åkt ner för att kolla så är vi tacksamma om ni meddelar vilka ni är, så vi har koll om något skulle hända, tex om ert barn skadar sig. Det kan också hända att vi behöver er hjälp med något inköp eller liknade under cupen, hoppas det är okej. Vi kommer att bo på en skola och vill ni träffa ert barn när hon befinner sig på boendet så får ni bestämma träff utanför, detta för att minska antalet personer inne i skolan då det kommer vara många lag och mycket människor på samma plats.

**Regler:** Vi kommer att prata med tjejerna om vad som gäller på detta äventyr men i korthet så är de viktigaste reglerna att de ska lyssna på oss ledare och att man alltid meddelar om man vill gå någonstans. Man går aldrig heller själv utan följs åt minst två stycken. När vi befinner oss på skolan så tar vi hänsyn till de som vill vila och sova och går ut ur klassrummet om vi vill leva om. Innan och under match är vårt fokus på just matchen.

**Kom ihåg/packa detta:** Madrass/liggunderlag max 75cm, sovgrejer, id-kort, båda matchställen, matchsockar, fotbollsskor, benschydd, två galgar att hänga upp matchkläderna på tork med, handduk, laddare, vattenflaska, duschgrejer, tandborste, kläder och underkläder. Tänk också på att inte packa mer än ni själva kan bära.

**Övrigt:** Vi kommer att gå på Liseberg på söndagen och inträde ingår i cuppaketet. Spelarna kommer också att få åkband, dessa betalar vi med lagkassan. Vi kommer också att gå på Sverige-England tillsammans och även dessa biljetter har vi betalat med lagkassan.

De ledare som är på plats och ansvarar för laget under resan är dessa:

Lelle 070-2338700, Jocke 070-3438449 och Jenny 070-2618819

Nu laddar vi rejält och hoppas på en superkul resa för våra tjejer!

/ Tränarna och lagledarna (Jocke, Lelle, Anders, Camilla, Jenny och Elin)